KRAV MAGA
Sistema Israelí de Defensa Personal
Y Combate Cuerpo a Cuerpo

STAGE NACIONAL

KRAV MAGA

INFORMACION E INSCRIPCIONES

Profesores:

CARLOS ALAIZ ROBLES
Maestro Entrenador Nacional de Krav Maga
Director Técnico Departamento de Krav Maga de la Federación Madrileña de Lucha.

ANTONIO PRESA ÁLVAREZ
Maestro Entrenador Nacional de Krav Maga
Director Técnico Departamento de Krav Maga de la Federación de Lucha de Castilla y Leon.

JUAN DÍAZ GARCÍA
Entrenador Nacional de Krav Maga
Federación de Luchas Olímpicas y DD.AA. del Principado de Asturias

Información / inscripciones : www.kravmaga-spain.com Tfn: 625377602 , 655478818

KRAV MAGA
Sistema Israelí de Defensa Personal
Y Combate Cuerpo a Cuerpo

Fecha:	23,24,25,26,27 y 28 de Junio de 2023
Lugar:	(León) Se informará a los inscritos
Horario:	Régimen de internado* *(El precio incluye alojamiento y pensión completa en las instalaciones que se desarrolla)*
Precio:	490 eur (inscripciones antes del 25 de Mayo) 620 eur (inscripciones posteriores al 25 de Mayo)
Diploma/certificado:	**Oficial y baremable en méritos**, expedido por la Federación*
Nº Plazas :	30 , por riguroso orden de Inscripción.

-**Información/inscripciones**: Tfn: 625 377 602 655 478 8818
E-Mail: formacion@defensapolicial.es
Web: www.defensapolicial.es

Material a llevar *INDISPENSABLE* ***: Guantes de boxeo, coquilla, espinilleras,bucal. Recomendable casco con protección frontal, peto de entrenamiento, guantillas de mma.

Material dispuesto por el Departamento: Escudos, Bastones de golpeo y entreno, cuchillos de entrenamiento; armas de entrenamiento cortas y largas.

IMPORTANTE (RESERVA DE PLAZA): Para asistir al curso se deberá hacer un ingreso en concepto de reserva de 250 euros en la cuenta a nombre de OVIEPOL: 2100 7995 15 0200031149 de LA CAIXA indicando nombre y apellidos y a continuación : "STAGE KM". Luego se ha de enviar un mail de confirmación a formacion@defensapolicial.es indicando quien es y que ha realizado el ingreso. La no asistencia al curso implicará la pérdida de la reserva.

Nota: Llevar obligatoriamente fotocopia DNI y Fotocopia tarjeta seguro médico.

******IMPORTANTE ***:***

Se podrá optar a la titulación de Especialista en Combate Cuerpo a Cuerpo oficial y baremable EN TODOS SUS NIVELES una vez terminado el Curso previa superación de los contenidos mediante evaluación de los Instructores. Asimismo este curso es válido como créditos para ascender de cinturón y grado en Krav Maga.

KRAV MAGA
Sistema Israelí de Defensa Personal
Y Combate Cuerpo a Cuerpo

PROGRAMA DEL STAGE

MÓDULO 1 : PRINCIPIOS Y DEFENSAS I

1. Concepto de Retsev y aplicación al sistema de defensa personal y combate
2. Posiciones defensivas
3. Defensa contra agarres
4. Defensa contra ataques superiores y respuesta
5. Defensa contra ataques de miembros inferiores y respuesta
6. Defensa y ataque desde posición de inferioridad en suelo y agresor en pié.
7. Defensa contra varios agresores:
   - -Posición estratégica
   - -Movimientos de evasión
   - -Enfrentamiento/ confrontación /neutralización

8. Defensa a terceros:
   - -Agarres
   - -Amenazas con arma blanca

MÓDULO 2 : PRINCIPIOS Y DEFENSAS II

1. Ventaja Táctica de anulamiento de tren superior en agarres y agresiones
2. Defensa contra armas blancas : Transiciones entre los diferentes tipos de armas de contacto.
3. Aplicación de principios y prioridades del Krav Maga
4. Salidas de sumisiones traseras

MÓDULO 3 : PROGRAMAS DE CINTURONES DE KRAV MAGA (NIVEL BÁSICO)

MÓDULO 4 : PROGRAMA DE CINTURONES DE KRAV MAGA (NIVEL AVANZADO)

MÓDULO 5 : KRAV MAGA EN SU VERTIENTE PARA POLICÍAS Y PERSONAL MILITAR